



# PENGENALAN



Makanan  
pakaian  
makanan  
ng dalam

Pengendali makanan adalah merupakan diantara penyumbang utama pencemaran makanan.

Oleh itu, pengendali makanan hendaklah sentiasa mengekalkan kebersihan diri.

## OBJEKTIF

Garis panduan ini disediakan sebagai panduan kepada pihak industri mengenai keperluan kebersihan diri pengendali makanan seperti yang dikehendaki di dalam peraturan 33, Peraturan -Peraturan Kebersihan Makanan 2009

## DENDA

Mana-mana pengendali makanan yang tidak mematuhi peraturan ini adalah melakukan satu kesalahan dan boleh DIDENDA tidak melebihi SEPULUH RIBU RINGGIT (10 000) atau penjara tidak melebihi DUA (2) tahun

## KEPERLUAN KEBERSIHAN DIRI

Pengendali makanan semasa mengendali, menyediakan, membungkus, membawa, menyimpan, mempamer dan menghidang makanan hendaklah memastikan perkara berikut.



- ➔ Basuh tangan sebelum memulakan kerja, selepas menggunakan tandas, selepas kendali bahan mentah atau bahan tercemar
- ➔ Rambut mestilah kemas dan memakai penutup
- ➔ Kuku pendek dan bersih
- ➔ Tidak memakai perhiasa diri contoh: jam gelang, cincin
- ➔ Dilarang mengisi barang didalam poket pakaian termasuk apron

- ➔ Sentiasa menjaga kebersihan diri
- ➔ Menanggalkan baju luar/ apron/ penutup kepala/ sebelum ke tandas dan setiap kali keluar dari kawasan pemprosesan makanan.
- ➔ Tidak menyebabkan pencemaran makanan contoh: bersin, batuk, meludah, menggaru.
- ➔ Tidak merokok
- ➔ Misai dan janggut dikemas rapi